

# Quand Vélo rime avec bien être

## Vel'ness – nature – balade en vélo le nez en l'air !

Avec l'arrivée du printemps et pour la seconde année **la Vallée de la Bruche se met à l'heure du vélo à assistance électrique (VAE)** en proposant un réseau de 5 lieux de location et d'échange de batterie.

En Mai 2014 la création de plus de 4000m<sup>2</sup> d'espaces dédiés au spa dans 4 établissements fera de la Vallée de la Bruche **une destination «bien être» de premier plan.**

Allier activité physique de pleine nature et détente du corps et de l'esprit ...nous l'avons imaginé et c'est **une nouveauté !** Une journée 100% nature combinant : une balade en vélo à assistance électrique un déjeuner ou un buffet et une demi-journée bien être dans l'un des nouveaux espaces spa & wellness de nos établissements.

**En exclusivité! Le «Vel'ness»**

**1 formule en 4 déclinaisons à réserver à l'office de tourisme de la Vallée de la Bruche .**

**Téléchargez ici le dépliant pour l'offre VEL'NESS !**

**> Nouveau « Nature-Spa » d'exception à La Cheneaudière\*\*\*\* à Colroy la Roche**

**Relais & Châteaux situé dans la Vallée de la Bruche en Alsace :**

Au cœur d'une nature préservée, un spa ouvert 7 jours sur 7 où nature rime avec sérénité : minéral, végétal, bois... Un monde ressourçant empli d'eau pure, de lumière et de chaleur. 2 000 m<sup>2</sup> dédiés au bien-être et au repos agrémentés de nombreuses installations : 3 piscines, 4 saunas dont 1 sauna vitré sur pilotis, 1 grand hammam-ruche, un bain-bois, une plage de micro-bullage, des douches à sensations....Une gamme de cosmétiques naturels « Simples & Miel » créée par Mireille François, propriétaire de l'établissement, qui raconte l'histoire de la nature généreuse dans la Vallée de la Bruche. Accessible depuis l'espace spa, un buffet de produits locaux et de saison est disponible en continu.

Autour de Colroy la Roche des petites routes se prêtent particulièrement bien à une balade en VAE entre villages et hameaux bucoliques. Des haltes à la ferme, aux confitures du Climont ou encore à l'atelier d'Anne Ehret Verre Création complètent agréablement cette découverte des hauts de la Bruche.

**Tarif journée par pers : 65 €\* ½ journée de location d'un vélo à assistance électrique + ½ journée à l'espace spa + buffet + mise à disposition peignoir + draps de bain.**

**> Nouveau Spa By Julien logis d'exception à Fouday**

Sauna panoramique, sanarium, piscine intérieure/extérieure en toute saison dans un environnement exceptionnel ! Sieste revigorante dans la grotte à sel ou moment de détente dans la salle de repos panoramique entrecoupée d'un soin, d'un bain turc ou d'un moment de sérénité dans le jacuzzi .... Une parenthèse de pur bonheur, un endroit où le temps s'arrête et où l'on profite pleinement du calme des lieux...

Au restaurant la promesse est tenue avec un déjeuner trois plats en salle ou en terrasse selon la saison. Depuis l'hôtel on appréciera particulièrement le VAE pour découvrir les villages de Solbach Waldersbach ou Blancherupt et l'on s'accordera volontiers une halte au Musée Oberlin.

**Tarif journée par pers : 65 €\* ½ journée de location d'un vélo à assistance électrique + déjeuner + ½ journée à l'espace spa. + mise à disposition peignoir + draps de bain**

**> Espace forme du complexe hôtelier du Donon**

Sans « chichi » ni prétention c'est l'endroit rêvé pour se faire cocooner en pleine nature. Autour de la piscine un espace sauna hammam et jacuzzi s'ouvre sur le jardin.. La table y est généreuse dans un restaurant offrant une vue surplombante sur la Vallée de la Bruche. Pour la balade en vélo, la route de Prayé pour les plus raisonnables ou la montée au Donon pour les plus audacieux sont tout indiquées.

**Tarif journée par pers : 60 €\* ½ journée de location d'un vélo à assistance électrique + ½ journée à l'espace spa + déjeuner + mise à disposition peignoir**

**> Sauna finlandais privatif – Label Nature à Saulxures**

Petit dernier mais non des moindres, le petit havre de paix «label Nature» à Saulxures porte bien son nom ... dans cet endroit du bout du monde, on est saisi par la quiétude des lieux et immédiatement conquis par la gentillesse de l'accueil. Une balade en VAE conduit naturellement vers Saales par Bourg Bruche et sillonne la nouvelle piste cyclable à travers des paysages emprunts de douceur et de sérénité... après un pique-nique campagnard, l'usage privatif du sauna prolonge agréablement cette pause hors du temps.

**Tarif journée par pers : 50 €\* ½ journée de location d'un vélo à assistance électrique + pique nique campagnard + accès 2h au sauna finlandais + mise à disposition de draps de bain**